

MENU' PRIMAVERA/ESTATE 2017

SCUOLA DELL'INFANZIA, SCUOLA PRIMARIA E SCUOLA SECONDARIA DI I E II GRADO

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	PASSATO DI VERDURA CON PASTA PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA CON PESTO FORMAGGI MISTI CAROTE COTTE FRUTTA	PASTA POMODORO E BASILICO ARROSTO VITELLONE FAGIOLINI SPADELLATI FRUTTA	PASTA CON ZUCCHINE E CANNELLINI RICOTTA INSALATA MISTA FRUTTA
MARTEDI	PASTA OLIO E GRANA CAPRESE FRUTTA	PASTA AL POMODORO FRITTATA DI VERDURE FINOCCHI CRUDI FRUTTA	RISOTTO CON ZAFFERANO E PISELLI FORMAGGI MISTI POMODORI FRUTTA	MINESTRA PETTO DI POLLO DORATO PATATE AL FORNO FRUTTA
MERCOLEDI	RISO ALL'ORTOLANA ARROSTO DI TACCHINO AL ROSMARINO FAGIOLINI ALL'OLIO FRUTTA	PASSATO DI VERDURA CON RISO COTOLETTA DI LONZA GRATINATA AL FORNO PATATE AL FORNO FRUTTA	PASTA CON CREMA DI VERDURE POLPETTONE DI TACCHINO E BIETOLE CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA AL PESTO FRITTATA CON VERDURE CAROTE JULIENNE FRUTTA
GIOVEDI	PASTA CON PESTO DI ZUCCHINE FRITTATA DI PATATE CAROTE JULIENNE FRUTTA	PASTA CON MELANZANE/VER-DURA O PASTA AL SUGO PASSATO DI FAGIOLI SCAL.DI POLLO AL LIMONE POMODORI FRUTTA	CREMA DI ZUCCHINE CON RISO PIZZA MARGHERITA INSALATA MISTA FRUTTA	PASTA OLIO E GRANA PROSCIUTTO CRUDO FAGIOLINI FRUTTA
VENERDI	GNOCCHETTI SARDI CON CREMA DI PISELLI TONNO ALL'OLIO OLIVA ZUCCHINE PREZZEMOLATE FRUTTA	RISOTTO CON ZUCCHINE PLATESSA ALLA MUGNAIA INSALATA FRUTTA	PASTA CON TONNO POLPETTE DI PESCE CAROTE COTTE FRUTTA	RISOTTO CON CAROTE SOGLIOLA GRATINATA ZUCCHIENE FRUTTA

N.B.

Qualora non fosse possibile la preparazione della pizza, la sostituzione prevista sarà:

- pasta al pomodoro, bocconcini di formaggio misti, contorno, frutta

FORMAGGI: si alternano fontina, grana, groviera, mozzarella, ricotta.

CONDIMENTI: utilizzo di olio di oliva e di olio di oliva extra vergine di oliva esclusivamente a crudo e in tutte le preparazioni

Dott.ssa Marzia FORMIGATTI (Dietista e Dottore in Qualità Sicurezza Alimentazione Umana)

GATRONOMIA L'ANGOLO DELLA BONTA' SRL
VIGEVANO (PV)

